

Hier finden Sie unser Kursangebot für Schwangere, Mütter, Väter, Partner*innen und Geschwisterkinder im JoHo oder in Kooperation mit externen Partnern.

Vor der Geburt

Stillvorbereitungskurs im JoHo

Jeden
2. &
4.
 Mittwoch
 im
 Monat

Beginn: 10 Uhr
 ca. 1,5 - 2 Std.

im Bistro auf Station 21,
 Entbindungsstation

Anmeldung unter:
[0157 323 76930info@klein-herz.de](mailto:0157_323_76930info@klein-herz.de)

Stillvorbereitungskurs in english

Nur auf Anfrage

St. Josefs-Hospital

Lori Dieterle
gebührenpflichtig

l_roberts_2000@yahoo.com

Geburtsvorbereitungskurs für Schwangere mit zwei Paarabenden

Termine bitte erfragen

Do

18.30 - 20.00 Uhr

Hochheim

Cornelia Lang-Imme

06146-6466

Aquafitness für Schwangere

Termine bitte erfragen

Mi

19.00 - 20.00 Uhr

St. Josefs-Hospital

Monika Gerber-Johnson
120 €

www.gerber-johnson.de
06132-509648monika@gerber-johnson.de

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Termine bitte erfragen

Wiesbaden-Medenbach

Alina Gilles

0151-42483677alina.gilles@web.de

Termine bitte erfragen

Wiesbaden

Steffi Brockmann

0151-41448046

Workshop für werdende Eltern

Samstag, 27.01.2024,

9.30 - 17.00 Uhr

Roncalli-Haus Wiesbaden,
Friedrichstraße 26-28
65185 Wiesbaden

Anmeldungen an Ulrike Jördens

[0611 1740ulrikejoerdens@web.de](mailto:0611_1740ulrikejoerdens@web.de)

Erste Hilfe am Kind

Termine bitte erfragen

Samstags 4 Stunden

in Mainz-Hechtsheim

Andrea Eckert

www.baby-bewegungsspiele.de

[0160 96030678info@baby-bewegungsspiele.d](mailto:0160_96030678info@baby-bewegungsspiele.de)

Nach der Geburt

Stilltreff im JoHo

Jeden
1. &
3.
Mittwoch
im
Monat

10-12 Uhr

St. Josefs-Hospital
Wiesbaden,
Entbindungsstation 21, 2.
OG

Ivana Vasiljkic

0157 323 76930
stilltreff@joho.de

Einzelstillberatung (telefonisch)

Telefonische Stillberatung: Lena-Leila
Morsbach, IBCLC (International Board Certified
Lactation Consultant)

info@lena-leila.de

Einzelstillberatung

Ivana Vasiljkic, Stillspezialistin
Kostenpflichtig

0157 323 76930
info@klein-herz.de

Beikostseminar

Termine bitte erfragen

Do

10.00 - 12.00 Uhr

Mainz-Gonsenheim

Eva Ische

06131-469999

Termine bitte erfragen

Maike Lyding

0175-7338306
maike@hebamme-lyding.de

Babymassage

Babybalance e.V.,
Hünstetten

Maike Lyding
40 €

06126-9587924
maike@hebamme-lyding.de

Termine bitte erfragen
(auch Sa/So)

4x 1 Std

Mainz-Hechtsheim

Andrea Eckert

0160 96030678
info@baby-bewegungsspiele.de

fortlaufend / mit
Bewegungsspielen

Roncalli-Haus Wiesbaden

Ulrike Jördens

0611-174117
ulrikejoerdens@web.de

Krabbelkreis

fortlaufend quartalsweise

Mi

14.30 - 16.00 Uhr

Wiesbaden, Roncalli Haus

Ulrike Jördens

0611-174117

Bewegungsspiele (PEKIP)

Termine bitte erfragen

10x 1,5 Std.

Mainz-Hechtsheim

Andrea Eckert
www.baby-bewegungsspiele.de

0160 96030678
info@baby-bewegungsspiele.de

Rückbildungskurse (ohne Kinder)

Termine bitte erfragen

Di

19.00 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum JoHo

Monja Haase

06127-701787

Termine bitte erfragen

Mi

20.00 – 21.15 Uhr

Mainz-Gonsenheim

Eva Ische

06131-469999

Stillgruppe online

Di

15.00 Uhr

online

Yvonne Riedel
keine Gebühren

yvonne.riedel@afs-stillen.de

Schwimmkurse für Babys und Kleinkinder

Jeweils 30 Minuten-Kurse;
monatlich kündbar;

St. Josefs-Hospital
Wiesbaden

JoHo Baby-App

Unsere kostenlose App für werdende Eltern