

Hier finden Sie unser Kursangebot für Schwangere, Mütter, Väter, Partner\*innen und Geschwisterkinder im JoHo oder in Kooperation mit externen Partnern.

## Vor der Geburt

### Stillvorbereitungskurs im JoHo

Jeden  
**2. &  
4.**  
Mittwoch  
im  
Monat

Beginn: 10 Uhr  
ca. 1,5 - 2 Std.

im Bistro auf Station 21,  
Entbindungsstation

Anmeldung unter:  
[0157 323 76930info@klein-herz.de](mailto:0157_323_76930info@klein-herz.de)

### Stillvorbereitungskurs in english

Nur auf Anfrage

St. Josefs-Hospital

Lori Dieterle  
*gebührenpflichtig*

[l\\_roberts\\_2000@yahoo.com](mailto:l_roberts_2000@yahoo.com)

### Geburtsvorbereitungskurs für Schwangere mit zwei Paarabenden

Termine bitte erfragen

Do

18.30 - 20.00 Uhr

Hochheim

Cornelia Lang-Imme

[06146-6466](tel:06146-6466)

### Aquafitness für Schwangere

Termine bitte erfragen

Mi

19.00 - 20.00 Uhr

St. Josefs-Hospital

Monika Gerber-Johnson  
*120 €*

[www.gerber-johnson.de](http://www.gerber-johnson.de)  
[06132-509648monika@gerber-johnson.de](mailto:06132-509648monika@gerber-johnson.de)

### Geburtsvorbereitende Akupunktur

Termine bitte erfragen

Wiesbaden-Medenbach

Alina Gilles

[0151-42483677](tel:0151-42483677)[alina.gilles@web.de](mailto:alina.gilles@web.de)

Termine bitte erfragen

Wiesbaden

Steffi Brockmann

[0151-41448046](tel:0151-41448046)

---

**Workshop für werdende Eltern**

Samstag, 27.01.2024,

9.30 - 17.00 Uhr

Roncalli-Haus Wiesbaden,  
Friedrichstraße 26-28  
65185 Wiesbaden

Anmeldungen an Ulrike Jördens

0611 1740ulrikejoerdens@web.de

---

**Erste Hilfe am Kind**

Termine bitte erfragen

Samstags 4 Stunden

in Mainz-Hechtsheim

Andrea Eckert

[www.baby-bewegungsspiele.de](http://www.baby-bewegungsspiele.de)

0160 96030678info@baby-bewegungsspiele.d

## Nach der Geburt

### Stilltreff im JoHo

Jeden  
1. &  
3.  
Mittwoch  
im  
Monat

10-12 Uhr

St. Josefs-Hospital  
Wiesbaden,  
Entbindungsstation 21, 2.  
OG

Ivana Vasiljkic

0157 323 76930  
[stilltreff@joho.de](mailto:stilltreff@joho.de)

### Einzelstillberatung (telefonisch)

Telefonische Stillberatung: Lena-Leila  
Morsbach, IBCLC (International Board Certified  
Lactation Consultant)

[info@lena-leila.de](mailto:info@lena-leila.de)

### Einzelstillberatung

Ivana Vasiljkic, Stillspezialistin  
*Kostenpflichtig*

0157 323 76930  
[info@klein-herz.de](mailto:info@klein-herz.de)

### Beikostseminar

Termine bitte erfragen

Do

10.00 - 12.00 Uhr

Mainz-Gonsenheim

Eva Ische

06131-469999

Termine bitte erfragen

Maike Lyding

0175-7338306  
[maike@hebamme-lyding.de](mailto:maike@hebamme-lyding.de)

### Babymassage

Babybalance e.V.,  
Hünstetten

Maike Lyding  
**40 €**

06126-9587924  
[maike@hebamme-lyding.de](mailto:maike@hebamme-lyding.de)

Termine bitte erfragen  
(auch Sa/So)

4x 1 Std

Mainz-Hechtsheim

Andrea Eckert

0160 96030678  
[info@baby-bewegungsspiele.de](mailto:info@baby-bewegungsspiele.de)

fortlaufend / mit  
Bewegungsspielen

Roncalli-Haus Wiesbaden

Ulrike Jördens

0611-174117  
[ulrikejoerdens@web.de](mailto:ulrikejoerdens@web.de)

### Krabbelkreis

fortlaufend quartalsweise

Mi

14.30 - 16.00 Uhr

Wiesbaden, Roncalli Haus

Ulrike Jördens

0611-174117

### Bewegungsspiele (PEKIP)

Termine bitte erfragen

10x 1,5 Std.

Mainz-Hechtsheim

Andrea Eckert  
[www.baby-bewegungsspiele.de](http://www.baby-bewegungsspiele.de)

0160 96030678  
[info@baby-bewegungsspiele.de](mailto:info@baby-bewegungsspiele.de)

### Rückbildungskurse (ohne Kinder)

Termine bitte erfragen

Di

19.00 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum JoHo

Monja Haase

06127-701787

Termine bitte erfragen

Mi

20.00 – 21.15 Uhr

Mainz-Gonsenheim

Eva Ische

06131-469999

### Stillgruppe online

Di

15.00 Uhr

online

Yvonne Riedel  
**keine Gebühren**

[yvonne.riedel@afs-stillen.de](mailto:yvonne.riedel@afs-stillen.de)

---

**Schwimmkurse für Babys und Kleinkinder**

Jeweils 30 Minuten-Kurse;  
monatlich kündbar;

St. Josefs-Hospital  
Wiesbaden

## **JoHo Baby-App**

Unsere kostenlose App für werdende Eltern